

1. Lời chào từ Chủ tịch
2. Nhà dưỡng lão đặc biệt cho người cao tuổi Ogikubo Shien
3. Nhà Nhóm Akari
4. Lưu trú ngắn hạn Shiawase-no-Hi
5. Nhà Nhóm "Sakura-no-ie Higashi Yaguchi"
6. Nhà Dưỡng lão Đặc biệt cho Người cao tuổi Sakura-no-michi Shien
7. Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Trẻ em "Sakura no Michi"
8. Nhà Dưỡng lão Đặc biệt cho Người cao tuổi Hinode Shien
9. Trung tâm Dịch vụ Ban ngày Honoka Musashi-Murayama

### Lời chào từ Chủ tịch

Chúng tôi là một tổ chức phúc lợi xã hội hoạt động trong lĩnh vực kinh doanh phúc lợi xã hội tại Tokyo. Chúng tôi bắt đầu kinh doanh với suy nghĩ thật tuyệt vời biết bao nếu doanh nghiệp của chúng tôi thực sự có thể là một ngọn đèn nhỏ, mang lại sự ấm áp và một chút hy vọng cho càng nhiều người càng tốt.

Cùng với các đồng nghiệp chia sẻ lý tưởng của chúng tôi, chúng tôi đang nỗ lực kiên trì để trân trọng mỗi ngày của từng người dùng và tiếp tục cung cấp các dịch vụ làm hài lòng người dùng và gia đình của họ.

Chúng tôi sẽ tiếp tục mở rộng phạm vi dịch vụ và cung cấp các dịch vụ làm hài lòng càng nhiều người càng tốt.

Mari Sakurai Chủ tịch Hội đồng Quản trị

## Nhà dưỡng lão đặc biệt cho người cao tuổi Ogikubo Shien

Chúng tôi chào đón bạn với cơ sở vật chất tiên tiến, đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp và nụ cười ấm áp!

Chúng tôi cung cấp cơ sở vật chất tốt nhất, bữa ăn ngon, nhiều hoạt động giải trí và các buổi hòa nhạc thường xuyên để mang lại niềm tự hào cho bạn và gia đình trong cuộc sống hàng ngày tại đây.

Chúng tôi tôn trọng mong muốn của cư dân và theo khả năng của họ, chúng tôi hỗ trợ họ tiếp tục sống cuộc sống như trước khi chuyển vào. Chúng tôi cũng coi trọng sự kết nối của cư dân với cộng đồng và gia đình, để họ có thể có cuộc sống phong phú thông qua dịch vụ chăm sóc và cơ sở vật chất của chúng tôi.

- Nhà dưỡng lão đặc biệt cho người cao tuổi
- Chăm sóc cư trú ngắn hạn

Thiên nhiên xung quanh chúng tôi phong phú và xanh tươi. Nằm một chút ngoài thành phố, nhiều người có thể nghi ngờ liệu có thực sự tồn tại một nơi như vậy! Cư dân được chữa lành bởi thiên nhiên đẹp, được bảo vệ bởi nhân viên có chuyên môn về chứng mất trí, và có thể sống cuộc sống của riêng mình, an toàn và tự do. Trong cơ sở này, chứng mất trí là một bệnh thông thường, không phải là bệnh "đặc biệt". Mặc dù họ đều có những trở ngại, nhưng tất cả đều sống với hy vọng cho ngày mai. Đây là một cơ sở nơi mọi người cảm nhận mạnh mẽ về "sức mạnh để sống".

## Lưu trú ngắn hạn kèm theo:

Trong nhà dưỡng lão của chúng tôi, ngay cả những người chưa chính thức "đăng ký", chúng tôi cung cấp dịch vụ "lưu trú ngắn hạn" cho phép chúng tôi chăm sóc một cư dân trong một khoảng thời gian nhất định, bắt đầu từ một ngày lưu trú.

## Dịch vụ ban ngày Honoka Ogikubo:

Chúng tôi là một cơ sở chăm sóc ban ngày cung cấp nhiều dịch vụ chăm sóc ban ngày cho người cao tuổi cần chăm sóc, mang lại cảm giác sinh lực trong cuộc sống hàng ngày có thể buồn tẻ của họ. Để làm cho việc lưu trú của cư dân thoải mái, chúng tôi cung cấp các dịch vụ như bữa ăn ngon, tắm rửa, các hoạt động giải trí sáng tạo, huấn luyện chức năng và các hoạt động phong phú khác để làm cho ngày của họ trở nên thú vị. Chúng tôi mong được chào đón bạn đến cơ sở của chúng tôi với nhiều chương trình giải trí để bạn có thể trải qua một ngày thú vị trong không khí tươi sáng, ấm cúng như ở nhà.

## Lời chào:

Nằm trong khu dân cư yên tĩnh cách ga Ogikubo khoảng 15 phút đi bộ, văn phòng Suginami hoạt động ba dịch vụ: chăm sóc ban ngày, chăm sóc ngắn hạn và nhà dưỡng lão đặc biệt cho người cao tuổi. Chúng tôi hỗ trợ cư dân sống trong khu vực quen thuộc của họ trong thời gian dài. Dựa trên triết lý của chúng tôi, "thấp sáng trái tim của mỗi người bằng dịch vụ chân thành", chúng tôi cung cấp các dịch vụ khiến khách hàng cảm thấy "như ở nhà". Chúng tôi cũng nỗ lực để trở thành một nơi mà không chỉ cư dân của chúng tôi mà còn cả gia đình của họ, cộng đồng địa phương và nhân viên có thể có "tâm trí bình an" và "tin tưởng" vào dịch vụ của chúng tôi. Hideo Takahashi, Giám đốc cơ sở của Ogikubo Shien

**Địa chỉ:**

Outokai Nhà dưỡng lão đặc biệt cho người cao tuổi "Ogikubo Shien" 3-7-30 Ogikubo, Suginami-ku, Tokyo 167-0051

TEL: 03-6915-1593 (chăm sóc đặc biệt và lưu trú ngắn hạn)

TEL: 03-6915-1595 (dịch vụ ban ngày)

FAX: 03-6915-1594 (chung)

**Bằng tàu:**

15 phút đi bộ từ ga Ogikubo trên tuyến Chuo Main Line 15 phút đi bộ từ ga Ogikubo trên Tokyo Metro Marunouchi line 15 phút đi bộ từ ga "Minami Asagaya" trên Tokyo Metro Marunouchi line

**Bằng xe buýt:**

Từ lối ra phía nam ga Ogikubo, đi xe buýt hướng đến "Shalair Ogikubo" khoảng 7 phút và xuống tại bến xe buýt "Special Care Home Ogikubo Shien".

## Nhà Nhóm Akari

Nhà Nhóm Akari là một ngôi nhà lớn bình thường nằm trong khu dân cư yên tĩnh ở quận Setagaya. Những người có triệu chứng mất trí nhớ sống cùng nhau trong khi giúp đỡ và hỗ trợ lẫn nhau. Đi bộ hàng ngày đến các công viên và đền chùa gần đó là một phần của thói quen hàng ngày của cư dân. Chúng tôi đi mua sắm tại siêu thị địa phương, cách đó khoảng 30 phút đi bộ. Chúng tôi cũng nấu ăn cùng nhau. Họ cắt rau nhanh chóng với kỹ năng cũ của mình. Cuộc sống tại Akari bình thường như cuộc sống trước khi mắc chứng mất trí. Chúng tôi luôn nhớ cười và trân trọng các tương tác với nhau. Nhiều cư dân bị suy giảm trí nhớ, nhưng chúng tôi luôn cố vũ họ. Đổi lại, chúng tôi nhận được nhiều lời cảm ơn từ họ. Akari sống với tầm quan trọng của "sống trong hiện tại cùng nhau".

- Chăm sóc dịch vụ ban ngày cho người mắc chứng mất trí
- Chăm sóc dựa vào cộng đồng cho người mắc chứng mất trí

Chúng tôi là một nhà nhóm dựa vào cộng đồng nằm trong khu vực dân cư hoàn toàn của Setagaya và Chitosedai. Thông qua các bài tập phục hồi chức năng và giải trí, chúng tôi làm cho tiến trình của chứng mất trí nhẹ nhàng và cho phép sống khỏe mạnh. Nhân viên có kinh nghiệm tiếp tục cung cấp các dịch vụ chất lượng cao với "trái tim" của chúng tôi và cẩn thận giữ liên lạc với cư dân và gia đình của họ để cả hai có thể "sống cùng thời gian cùng nhau".

## Sử dụng ngắn hạn của Nhà Nhóm (ngắn hạn):

Nhà Nhóm Akari chấp nhận lưu trú ngắn hạn được bảo hiểm bởi bảo hiểm chăm sóc dài hạn. Lưu trú ngắn hạn chỉ có sẵn khi một cư dân hiện tại phải nhập viện trong một thời gian dài và đã rời khỏi phòng của mình; trong trường hợp này, vui lòng liên hệ với người quản lý nếu bạn muốn sử dụng dịch vụ này. Lưu trú ngắn hạn cũng có sẵn trong khi sử dụng Dịch vụ Ban Ngày Honoka Chitosedai. Đối với những người đang xem xét việc nhập cư, một cuộc thử nghiệm nhập cư có sẵn.

## "Ngày Chia Sẻ" Akari:

Dịch vụ Ngày Chia Sẻ là một dịch vụ ban ngày được cung cấp sử dụng không gian chung của nhà nhóm của chúng tôi. Không giống như các dịch vụ chăm sóc ban ngày thông thường, dịch vụ này cho phép cư dân trải qua một ngày cùng với cư dân nhà nhóm trong một không khí thoải mái.

## Trung tâm Dịch vụ Ban Ngày Honoka Chitosedai:

Trung tâm Dịch vụ Ban Ngày Honoka Chitosedai là một dịch vụ ban ngày được xây dựng tại Chitosedai, Setagaya Ward. Người mắc chứng mất trí tham dự trung tâm, nơi có một nhà nhóm liền kề. Số lượng cư dân nhỏ (12 người) khiến nó trở thành một dịch vụ ban ngày rất "ấm cúng". Mỗi ngày Honoka đi mua sắm tại siêu thị gần đó và chuẩn bị bữa ăn. Người dùng dẫn đầu trong việc chuẩn bị bữa trưa cùng với nhân viên, và chúng tôi cũng cố gắng tạo ra một bầu không khí mà họ có thể thưởng thức bữa ăn của mình. Chúng tôi khuyến khích tương tác giữa người dùng và ngăn chặn sự suy giảm chức năng thể chất bằng cách giao cho họ các vai trò mà họ giỏi. Có một công viên gần đó, vì vậy chúng tôi tích cực cung cấp nhiều cơ hội cho các chuyến đi chơi. Chúng tôi mở cửa từ thứ Hai đến thứ Bảy và vào các ngày lễ. Chúng tôi cũng cung cấp dịch vụ chuyển giao hoặc sử dụng bổ sung cho các doanh nghiệp khẩn cấp hoặc thuận tiện của gia đình.

Ngoài ra, chúng tôi cung cấp huấn luyện chức năng cá nhân bởi một nhà trị liệu nghề nghiệp; chúng tôi có thể giúp ngăn ngừa suy yếu cơ bắp ở chi dưới và giúp những người sống tại nhà cho đến cuối đời. (Chỉ vào các ngày thứ Tư)

**Lời chào:**

Văn phòng Setagaya Chitosedai cung cấp dịch vụ chăm sóc ban ngày cho những người mắc chứng mất trí (Trung tâm Dịch vụ Ban Ngày Honoka Chitosedai) và dịch vụ chăm sóc cộng đồng cho những người mắc chứng mất trí (Nhà Nhóm Akari). Nhân viên của chúng tôi có hiểu biết sâu sắc về khách hàng của chúng tôi và bằng cách đối xử với họ với sự tôn trọng và ân cần, họ có thể xây dựng mối quan hệ gia đình với khách hàng, người mà đôi lại chào đón họ bằng sự ân cần và nụ cười. Công việc của chúng tôi là làm cho họ cười và sống như một thành viên gia đình của chúng tôi ngay cả khi chứng mất trí làm cho họ khó sống một mình. Chúng tôi sẽ cố gắng cung cấp các dịch vụ chất lượng cao hơn trong khi nhận được năng lượng từ khách hàng của chúng tôi và phát triển như những nhân viên cá nhân.

Hiroto Senbokuya, Quản lý cơ sở

**Địa chỉ:**

Sakuratoukai Nhà Nhóm "Akari" 3-26-15 Chitosedai, Setagaya-ku, Tokyo 157-0071, Nhật Bản

TEL: 03-6411-2301 (Nhà nhóm)

TEL: 03-6411-2302 (Trung tâm dịch vụ ban ngày)

FAX: 03-5429-1212 (Chung)

**Bằng tàu hoặc xe buýt:**

Từ ga Chitose Funabashi trên tuyến Odakyu Line, đi xe buýt hướng đến ga "Seijo Gakuen Mae" khoảng 5 phút. Sẽ mất 2 phút đi bộ từ bến xe buýt Chitosedai 3-chome.

Từ ga Chitose-Karasuyama trên tuyến Keio Line, đi xe buýt hướng đến ga Chitose-Funabashi khoảng 10 phút. Sẽ mất 3 phút đi bộ từ bến xe buýt "Mawarisawa".

## Lưu trú ngắn hạn Shiawase-no-Hi

Dịch vụ lưu trú ngắn hạn có sẵn cho những người cần rời khỏi nhà đột ngột (nhập cư khẩn cấp). “Shiawase no Hi” là cơ sở chăm sóc ngắn hạn kiểu đơn lẻ đầu tiên ở quận Toshima cung cấp dịch vụ chăm sóc qua đêm cho người cao tuổi đã được chứng nhận (với Giấy chứng nhận Hỗ trợ Cần thiết / Chăm sóc dài hạn). Cơ sở được trang bị các tiện nghi tắm có thể sử dụng ngay cả đối với cư dân nằm liệt giường và tất cả các phòng đều là phòng riêng, vì vậy người dùng có thể tận hưởng một kỳ nghỉ thư giãn như thể đang ở khách sạn. Nó chỉ cách ga “Zoushigaya” trên tuyến Fukutoshin khoảng 2 phút đi bộ và có các công viên và đền chùa trong khu vực lân cận, tạo nên một môi trường thoải mái. Chúng tôi mong được phục vụ bạn.

- Chăm sóc cư trú ngắn hạn
- Chăm sóc điều dưỡng tại nhà “Dịch vụ chăm sóc Hoho-emi”
- Chúng tôi có y tá tại chỗ có sẵn để tư vấn điều trị y tế trong ngày
- Các bữa ăn ngon được chuẩn bị tươi mới trong nhà bếp của cơ sở
- Chúng tôi cung cấp các bồn tắm theo mùa, sự kiện, bữa ăn cho các dịp đặc biệt và các món ăn nhẹ tự làm

Nằm trong khu dân cư của Minami-Ikebukuro, nó ở vị trí rất thuận tiện cho các chuyến thăm gia đình. Chúng tôi cung cấp các phòng riêng đẹp với sức chứa 24 người. Nhân viên của chúng tôi trẻ trung, nhiệt tình và có kinh nghiệm; sự tích cực của họ mang lại những ngày cười vui liên tục và hạnh phúc, cũng như các dịch vụ được điều chỉnh cho từng cư dân. Chúng tôi chào đón việc sử dụng ngắn hạn, dài hạn, nhập cư khẩn cấp và các thực hành y tế khác nhau tại cơ sở của chúng tôi.

## Trạm Điều dưỡng Tại nhà Sato:

Chúng tôi hỗ trợ những người "muốn ở nhà càng lâu càng tốt ngay cả khi họ bị bệnh hoặc khuyết tật". Chăm sóc Điều dưỡng Tại nhà là một dịch vụ trong đó các y tá đến thăm gia đình (dựa trên chỉ dẫn của bác sĩ điều trị) để cung cấp dịch vụ điều dưỡng và phục hồi chức năng theo triệu chứng của bệnh nhân, dựa trên chỉ dẫn của bác sĩ của bệnh nhân.

Chúng tôi quan tâm đến những người:

- Có bệnh hoặc lo lắng trong cuộc sống hàng ngày
- Lo ngại về yếu cơ hoặc ngã
- Cần điều trị y tế như tiêm tĩnh mạch và chăm sóc vết loét
- Không biết cách chăm sóc người bị mất trí nhớ hoặc người cần chăm sóc cuối đời

Chúng tôi hỗ trợ mong muốn của bệnh nhân và gia đình của họ “sống là chính mình trong ngôi nhà của mình, trong nơi quen thuộc của mình, dù bị bệnh hay khuyết tật”. Chúng tôi cố gắng trở thành cầu nối giữa y tế, chăm sóc và phúc lợi bằng cách hợp tác nhanh chóng với các bác sĩ, quản lý chăm sóc, văn phòng phúc lợi, v.v., để bệnh nhân và gia đình của họ có thể sống thoải mái và an toàn. Các y tá chăm sóc sức khỏe tại nhà được chứng nhận có mặt tại chỗ, vì vậy bạn hãy yên tâm rằng bạn đang được chăm sóc tốt.

Trong trường hợp khẩn cấp, chúng tôi có hệ thống cung cấp chăm sóc tại nhà 24 giờ một ngày, 365 ngày một năm. Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ chính và quản lý chăm sóc của bạn.

### **Dịch vụ Chăm sóc Tại nhà Hoho-emi Care Service:**

Chăm sóc tại nhà là dịch vụ mà một trợ lý đủ tiêu chuẩn từ cơ quan chăm sóc tại nhà đến thăm nhà bệnh nhân để cung cấp sự hỗ trợ trong cuộc sống hàng ngày, bao gồm: chăm sóc thể chất (mặc quần áo, tắm rửa, vệ sinh, ăn uống, v.v.) và hỗ trợ cuộc sống hàng ngày (mua sắm các nhu yếu phẩm hàng ngày, chuẩn bị bữa ăn, dọn dẹp, giặt giũ, nhận thuốc, v.v.). Dịch vụ này không thể thiếu cho việc chăm sóc tại nhà khi bạn muốn chăm sóc người thân tại nhà càng nhiều càng tốt, nhưng bạn không có đủ thời gian hoặc người giúp đỡ để làm như vậy.

Vui lòng tham khảo ý kiến của quản lý chăm sóc.

### **Lời chào:**

Văn phòng Toshima cách ga Zoshigaya trên tuyến Tokyo Metro Fukutoshin Line khoảng 2 phút đi bộ, nằm ở trung tâm thành phố nhưng ở vị trí yên tĩnh với công viên Minami Ikebukuro và đền Kishimojin gần đó. Chúng tôi cung cấp ba dịch vụ: lưu trú ngắn hạn (Shiawase-no-hi), chăm sóc điều dưỡng tại nhà (Sato), và chăm sóc tại nhà (Hoho-emi). Bằng cách tận dụng sức mạnh của cùng một văn phòng và chia sẻ thông tin một cách trôi chảy và hợp tác với nhau, chúng tôi có thể cung cấp các dịch vụ liên tục và liền mạch để người dùng có thể tiếp tục sống trong khu vực quen thuộc của họ. Chúng tôi cố gắng cung cấp các dịch vụ chất lượng cao bằng cách hợp tác với các chuyên gia khác nhau trong cộng đồng để mỗi dịch vụ có thể giúp mỗi người dùng sống cuộc sống của họ theo cách của riêng họ.

### **Địa chỉ:**

Outokai Lưu trú Ngắn hạn "Shiawase no Hi" 4-5-1 Minami-Ikebukuro, Toshima-ku, Tokyo 171-0022

TEL: 03-5927-8050 (lưu trú ngắn hạn)

TEL: 03-5927-8001 (chăm sóc tại nhà)

TEL: 03-5927-8234 (chăm sóc điều dưỡng tại nhà)

FAX: 03-5927-8051 (chung)

### **Bằng tàu:**

2 phút đi bộ từ ga "Zoshigaya" trên tuyến Tokyo Metro Fukutoshin Line 5 phút đi bộ từ ga "Kishimojin" trên tuyến Toden Arakawa Line

## Nhà Nhóm “Sakura-no-ie Higashi Yaguchi”

Nhà này mở cửa vào ngày 1 tháng 4 năm 2007. Chúng tôi cung cấp dịch vụ bằng cả tấm lòng để ngay cả những người bị chứng mất trí nhớ cũng có thể trải qua những ngày cuối cùng của họ theo cách mà họ mong muốn. Chúng tôi nỗ lực hàng ngày để đáp ứng nguyện vọng của từng bệnh nhân. Tất cả các phòng đều có chiếu tatami, vì vậy bạn có thể cảm nhận được sự ấm áp của gỗ. Điều hòa không khí và sưởi ấm cũng được cung cấp cho từng phòng. Có sưởi sàn trong phòng khách và hành lang. Bạn có thể giữ ấm ngay cả trong mùa đông lạnh nhất. Chúng tôi cung cấp một nơi ở thú vị và do đó cư dân luôn có nụ cười trên khuôn mặt. Chúng tôi hỗ trợ các chuyến đi cá nhân, các sự kiện hàng năm và liệu pháp âm nhạc.

- Dịch vụ chăm sóc ban ngày cho chứng mất trí nhớ
- Chăm sóc dựa vào cộng đồng cho chứng mất trí nhớ

Mỗi cư dân có thể cảm nhận được sự hoài niệm của những ngôi nhà truyền thống Nhật Bản trong tất cả các phòng và thư giãn. Có một khu vực mua sắm gần cơ sở, nơi chúng tôi cố gắng mua sắm cùng với cư dân mỗi ngày. Chúng tôi coi trọng suy nghĩ và quan điểm của cư dân và gia đình họ; chúng tôi sẽ cung cấp các dịch vụ chất lượng cao với chuyên môn và sẽ hướng tới tạo ra một môi trường ‘tất cả cười’.

## Sử dụng ngắn hạn nhà nhóm (short-stay)

Nhà Nhóm Sakura-no-ie Higashi Yaguchi chấp nhận lưu trú ngắn hạn được bảo hiểm bởi bảo hiểm chăm sóc dài hạn. Lưu trú ngắn hạn chỉ có sẵn khi một cư dân hiện tại phải nhập viện trong thời gian dài và đã bỏ trống phòng của mình. Nếu bạn muốn sử dụng dịch vụ này, vui lòng liên hệ với người phụ trách nhà.

## Trung tâm Dịch vụ Ban ngày Honoka Higashi Yaguchi

Chúng tôi cố gắng tạo ra một bầu không khí ấm cúng như ở nhà. Hãy đến thăm chúng tôi! Dịch vụ Ban ngày Honoka Higashi Yaguchi là dịch vụ ban ngày quy mô nhỏ cho những người bị chứng mất trí nhớ (sức chứa 12 người). Chúng tôi hỗ trợ để những người bị chứng mất trí nhớ có thể đến trung tâm và duy trì kỹ năng xã hội và chức năng cuộc sống hàng ngày, cũng như tận hưởng ngày của họ. Chương trình chính của chúng tôi là nấu bữa trưa và đi dạo. Chúng tôi lên kế hoạch thực đơn cho bữa trưa mỗi ngày cùng với cư dân và đi mua sắm tại siêu thị gần đó. Chúng tôi có thể cung cấp các bữa ăn nóng mà mọi người muốn ăn và/hoặc chúng tôi nhận yêu cầu bữa ăn. Bữa trưa cùng nhau với mọi người trở thành bầu không khí vui vẻ với những cuộc trò chuyện sôi nổi. Khi mùa ngắm hoa anh đào đến, chúng tôi tất nhiên sẽ đi ngắm hoa mạn và hoa anh đào, và khi cư dân nói, "Hôm nay tôi muốn ăn ngoài," hoặc "Tôi muốn đi ra ngoài một lúc," chúng tôi kết hợp điều này vào các chương trình của chúng tôi để họ có thể đi ăn hoặc đi dạo.

## Lời chào:

Văn phòng Ota cung cấp dịch vụ chăm sóc ban ngày cho người bị chứng mất trí nhớ (Trung tâm Dịch vụ Ban ngày Honoka Higashi Yaguchi) và dịch vụ chăm sóc sống chung cho người bị chứng mất trí nhớ (Nhà Nhóm Sakura-no-Ie Higashi Yaguchi). Chúng tôi cố gắng cung cấp các dịch vụ phù hợp với từng cá nhân người dùng để họ có thể tiếp tục cuộc sống hàng ngày của mình trong các khu phố quen thuộc. Chúng tôi nỗ lực hàng ngày để cung cấp các dịch vụ tận tâm đáp ứng suy nghĩ và nguyện vọng của bệnh nhân và gia đình họ, để họ có thể sống cuộc sống hàng ngày một cách hạnh phúc. Cơ sở được thiết kế để cung cấp thời gian yên bình và an toàn trong một môi trường ấm áp với ‘sự ấm áp của gỗ’. Chúng tôi hướng tới trở thành một văn phòng đáng tin cậy trong cộng đồng của chúng tôi, vì vậy chúng tôi sẽ làm hết sức để hỗ trợ người cao tuổi bị chứng mất trí nhớ và gia đình họ.



**Truy cập:**

Nhà Nhóm Outoukai "Sakura no Ie Higashi Yaguchi"  
2-6-24 Higashi-Yaguchi, Ota-ku, Tokyo 146-0094, Nhật Bản

TEL: 03-3756-0437 (Nhà nhóm)

TEL: 03-3756-0331 (Trung tâm dịch vụ ban ngày)

FAX: 03-3756-0332 (Chung)

**Bằng tàu:**

7 phút đi bộ từ ga "Yaguchi-watashi" trên tuyến Tokyu Tamagawa

## Nhà Dưỡng lão Đặc biệt cho Người cao tuổi Sakura-no-michi Shien

Chúng tôi coi trọng "tính cá nhân", sự tôn trọng lẫn nhau và cuộc sống hài hòa.

Chúng tôi đặt tầm quan trọng vào việc tạo ra một môi trường nơi mọi người có thể tận hưởng cuộc sống của họ.

Chúng tôi cung cấp dịch vụ chăm sóc 24 giờ, chăm sóc điều dưỡng cho các bệnh tật đặc trưng của người cao tuổi (cũng như chứng mất trí nhớ), và các hoạt động câu lạc bộ thú vị. Ngoài ra, chúng tôi có một hệ thống phòng ngừa và quản lý thảm họa hoàn chỉnh trong trường hợp khẩn cấp. Chúng tôi cam kết cải thiện hơn nữa để mang lại sự thoải mái và yên tâm cho bạn.

- Nhà dưỡng lão đặc biệt cho người cao tuổi
- Chăm sóc cư trú ngắn hạn
- Văn phòng hỗ trợ chăm sóc dài hạn tại nhà "Hamayu Ota"

Chúng tôi trân trọng "tính cách" của từng cư dân, tôn trọng lẫn nhau và coi trọng môi trường sống yên bình.

Chúng tôi cung cấp vô số dịch vụ bởi nhân viên chuyên nghiệp đáp ứng các nhu cầu khác nhau với thiết bị tiên tiến (có thể so sánh với những thiết bị ở khách sạn).

### Lưu trú ngắn hạn kèm theo

Tại nhà dưỡng lão của chúng tôi, ngay cả với những người chưa chính thức 'đăng ký', chúng tôi cung cấp dịch vụ "lưu trú ngắn hạn" cho phép chúng tôi chăm sóc cư dân trong một khoảng thời gian nhất định, bắt đầu từ một ngày.

### Văn phòng Hỗ trợ Chăm sóc tại nhà "Hamayu Ota"

Với lòng tốt và sự lịch sự là phương châm của chúng tôi, chúng tôi tạo ra các kế hoạch chăm sóc được điều chỉnh cho từng cá nhân. Chúng tôi có hai nữ quản lý chăm sóc (một trong số đó là quản lý chăm sóc trưởng). Các chuyến thăm vào thứ Bảy có sẵn theo yêu cầu.

### Lời chào:

Văn phòng của chúng tôi, văn phòng Ota số 2, cung cấp bốn dịch vụ: nhà dưỡng lão đặc biệt cho người cao tuổi, chăm sóc điều dưỡng ngắn hạn, chăm sóc điều dưỡng tại nhà và hỗ trợ chăm sóc tại nhà. Tại cơ sở của chúng tôi, chúng tôi đặt tầm quan trọng vào việc tạo ra một môi trường nơi mỗi người có thể dành thời gian của mình tự do và thoải mái trong một môi trường chăm sóc đơn vị, nơi "tính cá nhân" được coi trọng, và nơi mọi người có thể tận hưởng cuộc sống hàng ngày của họ trong một bầu không khí hài hòa và tôn trọng lẫn nhau. Các thành viên trong nhân viên của chúng tôi làm việc cùng nhau với nhiều ngành nghề khác nhau để cung cấp dịch vụ chăm sóc 24 giờ, cũng như chăm sóc điều dưỡng cho các bệnh tật đặc trưng của người cao tuổi (ví dụ: chứng mất trí nhớ), và các hoạt động câu lạc bộ mang lại màu sắc cho cuộc sống của họ, tất cả đều với sự quan tâm và chú ý cao nhất. Ngoài ra, chúng tôi cung cấp các dịch vụ cho phép cộng đồng địa phương sống trong yên bình thông qua hỗ trợ tại nhà.

Manami Sekiguchi, Giám đốc Cơ sở Sakura-no-michi Shien

### Truy cập:

Nhà Dưỡng lão Đặc biệt cho Người cao tuổi Outoukai "Sakura-no-michi Shien"

3-11-3 Yaguchi, Ota-ku, Tokyo 146-0093, Nhật Bản

TEL: 03-6715-4373

FAX: 03-6715-4379

### Bằng tàu:

10 phút đi bộ từ ga "Yaguchi-watashi" trên tuyến Tokyu Tamagawa

## Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Trẻ em "Sakura no Michi"

Chúng tôi cung cấp các hoạt động để phát triển tiềm năng của từng trẻ thông qua trò chơi.

## Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Trẻ em "Sakura no Michi"

là một cơ sở phục hồi chức năng cho trẻ mẫu giáo có vấn đề phát triển. Đây là dự án đầu tiên dành cho trẻ em của Outoukai và mới được mở tại Ikegami, Ota-ku, Tokyo. Chúng tôi cung cấp chăm sóc vững chắc bằng cách sử dụng kiến thức và kỹ thuật mà chúng tôi đã học từ việc chăm sóc điều dưỡng. Ngoài chăm sóc, chúng tôi sẽ cung cấp các hoạt động để phát triển tiềm năng của từng trẻ thông qua trò chơi và sản xuất, chẳng hạn như tập thể dục trong một phòng sáng và rộng mở, ngồi xuống và sử dụng tay và ngón tay của họ. Sử dụng "Giáo dục Eurythmic và Montessori," chúng tôi sẽ phát triển kiến thức và các chuyển động cơ bản cho các trẻ này. Chúng tôi cũng sử dụng "bài tập cảm giác" để phát triển cơ thể của từng trẻ để thích nghi với cuộc sống nhóm. Chúng tôi khen ngợi "những gì trẻ đã đạt được" và cung cấp "thời gian vui vẻ" cho việc phục hồi chức năng của trẻ.

### Đối với Gia đình:

Chúng tôi cung cấp giáo dục phục hồi chức năng trong các lớp học rộng rãi và sạch sẽ được thiết kế cẩn thận để đảm bảo an toàn. Chúng tôi cũng có một phòng tư vấn sạch sẽ, nơi quyền riêng tư được bảo vệ và gia đình có thể tham khảo ý kiến với chúng tôi về bất kỳ mối quan tâm nào mà họ có thể có. Trong suốt quá trình điều trị và giáo dục, bạn có thể nghỉ ngơi trong khi quan sát con mình ở gần đó. Vị trí này gần ga Ikegami và trạm xe buýt "Chidori 2-chome", vì vậy việc mua sắm cũng rất thuận tiện.

### Lời chào:

Sakura-no-michi nằm ở khu vực đẹp như tranh gần chùa Honnoji và đền Tokumochi. Tại Sakura-no-michi, chúng tôi cung cấp chăm sóc y tế và giáo dục phù hợp với sự phát triển của từng trẻ, kết hợp năm lĩnh vực cần thiết để hỗ trợ phát triển trẻ: (1) sức khỏe và phong cách sống, (2) chuyển động và cảm giác, (3) nhận thức và hành vi, (4) ngôn ngữ và giao tiếp, và (5) quan hệ con người và kỹ năng xã hội. Trẻ em phát triển thông qua nhiều trải nghiệm và học hỏi, vì vậy chúng tôi hy vọng có thể giúp họ làm điều đó bằng cách nâng cao nội dung của các chương trình phục hồi chức năng của chúng tôi. Chúng tôi hướng tới việc cung cấp giáo dục y tế sẽ giúp ích cho tương lai của con bạn, "từ chơi đến học". Chúng tôi mong được gặp bạn tại "Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Trẻ em Sakura-no-Michi".

### Truy cập:

Văn phòng Hỗ trợ Phát triển Trẻ em Outoukai "Sakura no Michi"

Tòa nhà NK tầng 2, 8-3-5 Ikegami, Ota-ku, Tokyo 146-0082, Nhật Bản

TEL: 03-6410-4702

FAX: 03-6410-4703

### Bằng tàu:

7 phút đi bộ từ ga Ikegami trên tuyến Tokyu Ikegami

### Bằng xe buýt:

2 phút đi bộ từ trạm xe buýt "Chidori 2-chome" của xe buýt Tokyu

## Nhà Dưỡng lão Đặc biệt cho Người cao tuổi Hinode Shien

Hinode Shien được bao quanh bởi nhiều cây xanh và là một 'kho tàng' của thiên nhiên phong phú. Bạn có thể ngạc nhiên khi thấy một nơi như vậy chỉ cách trung tâm thành phố một quãng ngắn. Bệnh nhân được chữa lành bởi thiên nhiên xung quanh và được bảo vệ bởi các nhân viên được đào tạo đặc biệt về chứng mất trí nhớ, cho phép họ sống cuộc sống của riêng mình trong an toàn, bảo mật và tự do. 100 cư dân của cơ sở này tạo thành một thị trấn nhỏ, nơi những người có mối quan hệ tốt hoặc xấu, vui tính hoặc khéo léo, đôi khi tụ tập, đôi khi xa cách, và sống với niềm vui, sự giận dữ, nỗi buồn và niềm vui, tạo nên xã hội của 'khoảnh khắc'. Ở cơ sở này, chứng mất trí nhớ là một bệnh bình thường, không phải là một bệnh đặc biệt. Mặc dù họ đều có một số loại khuyết tật, họ đang sống với hy vọng cho ngày mai. Đây là một cơ sở mà chúng tôi cảm thấy mạnh mẽ về sức sống của cư dân.

- Nhà dưỡng lão đặc biệt cho người cao tuổi
- Chăm sóc cư trú ngắn hạn
- Văn phòng hỗ trợ chăm sóc dài hạn tại nhà "Hamayu"

## Văn phòng Hỗ trợ Chăm sóc tại nhà Hamayu

Chúng tôi cẩn thận tạo ra các kế hoạch chăm sóc cho những người cần chăm sóc điều dưỡng để họ có thể tận hưởng cuộc sống hàng ngày của mình theo cách của riêng họ và với sự sinh động. Trong số ba chuyên gia hỗ trợ chăm sóc có trong nhân viên, hai là trưởng nhóm hỗ trợ chăm sóc.

Chúng tôi luôn sẵn sàng cho các cuộc tư vấn. Xin vui lòng liên hệ với chúng tôi ngay cả khi có những vấn đề nhỏ.

### Lời chào:

Văn phòng Hinode vận hành ba doanh nghiệp: nhà dưỡng lão đặc biệt, cơ sở chăm sóc ngắn hạn và văn phòng hỗ trợ chăm sóc tại nhà. Văn phòng này là nơi sinh ra Hiệp hội Outoukai và là nơi đặt trụ sở chính. Cảnh quan Satoyama từ phòng ban ngày rất đẹp, với hoa anh đào vào mùa xuân, pháo hoa vào mùa hè, lá mùa thu và tuyết vào mùa đông; bệnh nhân dành những ngày của họ để tận hưởng sự thay đổi của các mùa. Hơn nữa, có nhiều sự kiện như ngắm hoa anh đào, nagashi somen ("bắt mì") trên sân thượng rộng rãi, sự kiện thể thao, lễ hội ẩm thực và noryosai (lễ hội buổi tối mùa hè), trong đó cư dân địa phương có thể tham gia, rất phổ biến. Chúng tôi hướng tới trở thành một cơ sở sáng sủa, vui vẻ và đáng tin cậy được cộng đồng địa phương yêu thích và quý mến.

### Truy cập:

Nhà Dưỡng lão Đặc biệt cho Người cao tuổi Sakuratoukai "Hinode Shien"

231-1, Okuno, Hinode-cho, Nishitama-gun, Tokyo 190-0181, Nhật Bản

TEL: 042-597-1941 (chung)

FAX: 042-597-1949 (chung)

### Bảng tàu hoặc xe buýt:

Từ ga "Fussa" trên tuyến JR Ome Line, đi xe buýt đến ga "Musashi Itsukaichi" hoặc "Hinode Orikaba" (20 phút), và sẽ đi bộ 5 phút từ trạm dừng Hinode Orikaba.

25 phút đi bộ từ ga Musashi Masudo trên tuyến JR Itsukaichi Line.

### Bảng ô tô:

Đi từ lối ra Ken-O Expressway "Hinode Interchange"

→ Rẽ trái và đi thẳng (về hướng Tòa thị chính Hinode)

→ Rẽ trái trước "Seims" (cửa hàng thuốc) ở phía bên trái của đường (tại đèn giao thông) và đi thẳng.

10 phút từ lối ra interchange, khoảng 40 phút từ trung tâm thành phố.

Bãi đỗ xe có sẵn, vì vậy xin vui lòng đến cùng gia đình của bạn.

## Trung tâm Dịch vụ Ban ngày Honoka Musashi-Murayama

Honoka Musashi Murayama là một cơ sở chăm sóc ban ngày cung cấp nhiều dịch vụ chăm sóc cho người cao tuổi cần chăm sóc điều dưỡng, mang lại cho họ cảm giác sinh lực trong cuộc sống hàng ngày bị hạn chế của họ. Để làm cho kỳ nghỉ của họ thoải mái, cơ sở này cung cấp các bữa ăn ngon, tắm, các hoạt động giải trí sáng tạo, đào tạo chức năng và các hoạt động làm giàu khác để làm cho ngày của họ trở nên thú vị. Chúng tôi đang chờ đợi chuyến thăm của bạn với nhiều chương trình giải trí để bạn có thể trải qua một ngày dễ chịu trong một bầu không khí sáng sủa, như ở nhà.

• Chăm sóc điều dưỡng dịch vụ ban ngày

Chúng tôi tự hào về dịch vụ tỉ mỉ và cơ sở quy mô nhỏ của chúng tôi. Để làm cho cư dân cảm thấy thoải mái, chúng tôi lên kế hoạch cho những ngày với nội dung đầy đủ như bữa ăn ngon và tắm, nhiều hoạt động giải trí, sáng tạo và đào tạo chức năng.

### Lời chào:

Nhà Dưỡng lão Musashi Murayama là một cơ sở chăm sóc ban ngày nhỏ với sức chứa mười người. Tận dụng kích thước nhỏ của mình, cơ sở này cung cấp nhiều dịch vụ, bao gồm chăm sóc cá nhân hóa theo mong muốn của bệnh nhân, nhiều sự kiện đi chơi theo mùa và phục hồi chức năng lối sống tận dụng sở thích, điểm mạnh và khả năng của từng người. Chúng tôi hướng tới việc cung cấp dịch vụ chăm sóc ban ngày mà người dân muốn đến đó hàng ngày và cảm thấy như ở nhà. Chúng tôi mở cửa từ thứ Hai đến thứ Bảy và vào các ngày lễ. Chúng tôi mong được gặp bạn.

### Truy cập:

Trung tâm Dịch vụ Ban ngày Outoukai "Honoka Musashi Murayama"

2-32-5 Zanbori, Musashimurayama-shi, Tokyo 208-0034

TEL: 042-520-1190 (Trung tâm Dịch vụ Ban ngày)

FAX: 042-569-1629 (Chung)

### Bằng tàu hoặc xe buýt:

10 phút đi xe buýt từ ga Seibu Haijima Line "Seibu Tachikawa Station" đến "Green Town Musashi Murayama", "IHI" hoặc "Harunazuka", sau đó đi bộ 5 phút từ trạm xe buýt "Rojin Fukushi Kan-mae".

Từ ga Akishima trên tuyến JR Ome Line, 25 phút đi xe buýt đến "Green Town Musashi Murayama", "IHI" hoặc "Harunazuka", sau đó đi bộ 5 phút từ trạm xe buýt "Rojin Fukushi Kan-mae".